



ベビーカーでも**楽苦楽苦**(らくらく)！つながれとNAGOYAアクセス

およそ
6分30秒

JRを使ったルート

つながれとNAGOYAはJR鶴舞駅から意外に近いのです。しかも歩道は平坦で1回の右折だけで行くことができます。注意したいのは改札口。「名大病院口」から出しましょう。間違っ「公園口」から出してしまうと、かなり遠回り(約2分違います)で道順もわかりにくくなります。残念ながら「名大病院口」の改札にはエレベーターやトイレはありませんが、「名大病院口」の改札から最短コースで行くことをオススメします。

駅前道路図



つながれとNAGOYA 託児室

ご利用ください、託児室！

ご存知でしたか？つながれとNAGOYAでは、様々な講座が行われていますが、中には託児付きのものもあるのです。併設の託児室に子どもを預けることができるので、何か学びたいというママさんも気軽に利用することができます。

託児室は、窓も広く、掲示板にかわいい飾りがついた明るい部屋。設備もしっかり整っていて、男女子ども用のトイレはもちろん、洗面所、シャワーまでついています。入り口には鍵付きの柵もついているので、脱走しそうなやんちゃな子どもでも安心して預けることができます。おもちゃも充実していて、絵本やブロックの積み木、マット、紙芝居まであります。託児の途中で寝てしまっても大丈夫。毛布や布団も備えてあります。

託児室を利用して見て、一番よかったことは子どものことを気にせず、講座に集中できること。どこか別のところに預けるのとは違うので、会えない時間が少なくてすむからです。

「子どもがいるから自分の時間はとれない」とあきらめていたあなたも、つながれとNAGOYAの託児付き講座で何か学んでみませんか？

※つながれとNAGOYAの主催講座の場合、託児は1歳半以上から就学前まで。料金は1回につき100円。(保険料とおやつ代)
※つながれとNAGOYA以外の主催講座の場合、年齢・料金は講座ごとにより異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。
※講座の料金は別途かかります。



つながれとNAGOYA 外観

子ども用トイレ情報

- 地下鉄鶴舞駅
 - ・改札口と、2,3番出口の間にあります。
 - ・障害者用トイレの中にオムツ替えシート、子ども用補助便座があります。
- つながれとNAGOYA
 - ・各階の男女トイレにオムツ替えシートがあります。

つながれとNAGOYA駐車場情報

- ・駐車場は少ないので、公共交通機関をオススメします。
- ・近隣に民間の駐車場もあります。

ベビーカー事情

赤ちゃんがいるとアクティブに動けないのは仕方ないこと。先輩たちはそんな不自由をどうやって乗り切ったの？ランチを楽しみながら、子育て中のママと先輩ママに、いろいろなお話を聞きました。

1. 雨の日どうしてる？

子ども連れのお出かけは、荷物も多くお天気が気になるもの。できれば雨をさけたいですが、もし出掛けなくてはならない時はどうしますか？先輩ママを見てみると、抱っこ紐派とベビーカー派に分かれます。

抱っこ紐派は、子どもが1人だとか、2人以上でも年が離れていたり、よく歩く子の場合が多そうです。ベビーカーだと子供の位置が低くなり、電車などで他の人が持っている傘があたりそうとか、傘をさしながらベビーカーを押すのが大変とのこと。

ベビーカー派は、ベビーカーに雨よけカバーをつけて出かけるそうです。首がすわっていない赤ちゃんがいたり、年子など小さい子が2人以上いる人はベビーカーの方が便利そうですね。

2. ベビーカーを使う年頃

3か月から未就園児までという声が多いようです。ちなみに、メーカーの対象年齢はリクライニング機能が付いているA型は生後2か月から満2歳まで、座った状態で使うB型は生後7か月から満2歳まで。

3か月から10か月くらいまでの赤ちゃんはベビーカーの中でじっとしてくれるので、階段などの上り下りなど大変な移動もありますが、ママのペースで活動できます。対象年齢以上まで利用しているのは、歩かない子もいるでしょうが、迷子にならないための予防策でもあるそうです。

3. こんなときにベビーカーは便利

子どもが歩き始めると、うれしい反面、なかなか親の思うようにはいきません。用事があるときの移動は、やはりベビーカー。荷物をたくさん運べるのも便利そうですね。

兄弟がいると、自然と歩くことが多くなるので、下の子はベビーカーで昼寝することもたびたびあるとのこと。年の近い子を立って乗せられるベビーカー用ステップなどがあるとよいということでした。

公共交通機関では、ノンステップバスが利用しやすいようです。

編集後記

外へどんどん出て行きたい、社会とつながりたいけれど、なかなか不便なことの多いベビーカーママ時代。その頃を振り返りながら、調査をしたり、メールリストを使っての原稿作成を行いました。講座を通じて、少し視野が広がった気がします。

このマップが少しでもママたちの助けになり、楽しく暮らせるお役に立てたら何よりです。ママになっても、こもらず、あせらず、アクティブに！

......*...*...*...*...*

発行: One Step and More Smile

制作者: 佐久間千佳子、中野布味子、中尾しょうこ、伊藤克恵

* 2004年8月5日～2005年1月26日、つながれとNAGOYAにて、One Step and More Smile 主催で行った「ベビーカーMAPづくり講座」で作成したものです。

http://www.osms-club.net/community/seminar/seminar_index.html