



# ベビーカーでもらくらく！

男女平等参画推進センター(つなごれっとNAGOYA)アクセス

楽！

苦？

楽！

苦！？

習いごとやセミナーにも行きたいけれど、小さい子どもがいると、お出かけがとても大変。つなごれっとNAGOYAのセミナーは子連れで参加できるの？地下鉄やJRはベビーカーで利用できるのかな？託児はどうすればいいのかしら？そんな疑問をママの視点で調べてみました！

およそ  
9分30秒

エレベーター待ち時間含む

## ベビーカールート

地下鉄鶴舞線を使ったルート

## 抱っこルート

およそ  
6分30秒

改札口を出て直進  
エレベーターを目指しましょう

エレベーターはトイレと2、3番出口の間にあります。

エレベーター(東棟)で2Fへ

1Fで降りても、横断歩道はありません。

エレベーターを降りたら  
歩道橋を直進

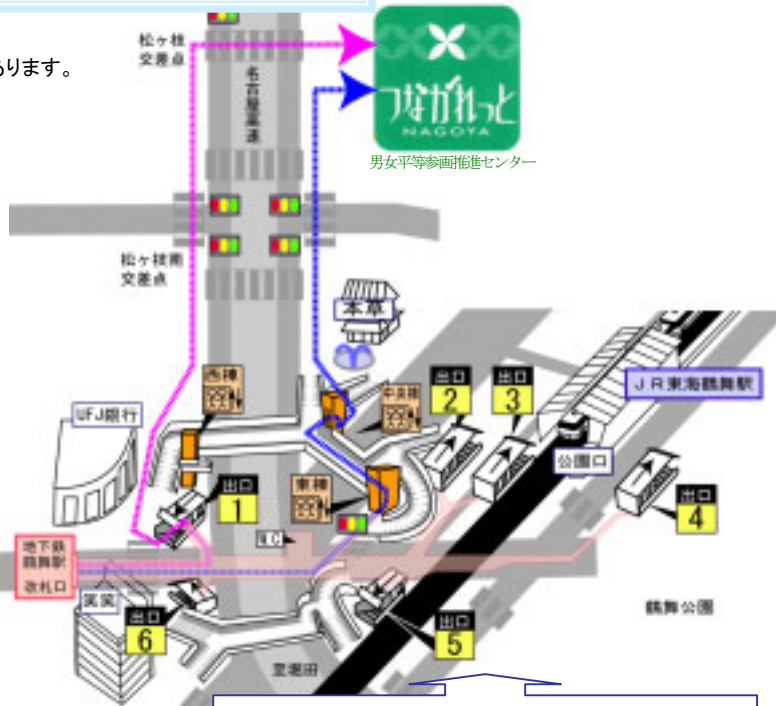
エレベーター(中央棟)で1Fへ

降りるときは反対側の扉が開きます。

降りたら左へ 歩道に沿って北上

駐輪が多く、歩道が狭いので気をつけて。

時間がかかっても楽しみたい！という人に  
オススメのルート。



つなごれっとNAGOYAへ急いで行きたい！という人にオススメのルートはこちら。抱っこひもを使用し、階段を利用すると6分30秒で到着できます。もちろんベビーカーをかつぐ元気のある方もご利用ください。

改札口を出て  
左1番出口へ

1番出口と2番出口に「男女平等参画推進センター」という表示があります。これが、つなごれっとNAGOYAの事です。

階段を上り方向転換

階段を上ると、目の前に小さめの看板があり、「北へ」とユートーンするよう表示があります。階段を上ってきた方向とは逆を向き、歩道橋をわたらずに歩道に沿ってそのまま歩いてください。

二つ目の信号(松ヶ枝交差点)を右にわたしましょう

一つ目の横断歩道でもかまわないのですが、こちらだとつなごれっとNAGOYAへの案内が見えません。不安な方は二つ目の横断歩道をどうぞ。

## 知って得する！？歩道橋エレベーター

エレベーター付きの歩道橋は、階段を上らずに行きたいときにはぜひ利用したいもの。北歩道橋にはエレベーターが3台ありますが、地下鉄につながっているのは、東棟のみです。北歩道橋と南歩道橋も上部でのつながりがなく東西への移動しかできません。迷わないように気をつけて利用しましょう。



エレベーター案内図

エレベーターは1分30秒ほど待つので、急いでいるときはオススメできません。地下に降りるために東棟に行く必要がある時は、2つもエレベーターに乗るのでとても時間がかかってしまいます。利用者は屋間でも多く、高齢の方、ベビーカーをもつママに限らず、一般の方も利用されています。内部は2組の親子がベビーカーをたたまず利用できるくらいの広さです。



歩道橋をベビーカーで利用

歩道橋にはスロープもあり、ベビーカーでの利用もできるのですが、傾斜がきつく、スロープの幅も狭く感じるので、子どもを乗せての下りは心配です。上りの時も、スロープのカーブの向こうから自転車の人が乗ったまま下りてくるなんてことがあるかもしれないので、注意したいところです。